

# les Randonnées du Jura®

De nouveaux horizons...

Toute l'année le Jura dévoile ses mystères et ses beautés le long des chemins et des pistes. Qu'on les suive à pied, à cheval ou en VTT, ces circuits recèlent de formidables richesses : des paysages splendides, des trésors culturels, un patrimoine gastronomique savoureux et un sens de l'accueil chaleureux des jurassiens. L'esprit de la montagne se prête à toutes les envies. En mode sportif ou relaxant, le temps d'une escapade liberté ou d'une grande traversée Nord-Sud, (Grandes Traversées du Jura, Jura du Grand 8, sentiers d'interprétation...), chacun vit le Jura « inattendu » à son rythme. Des moments uniques à partager en famille ou entre amis.

**Jura**  
l'inattendu

## Pédestre

Sentier des cascades...  
Contes sous les bois...  
Levez le pied à la ferme...

wouaaahhhhhh !

## VTT

Le premier plateau...  
Les Grandes Traversées du Jura...  
La Forestière...

## Équestre

Le Jura du Grand 8 ...  
Le tour du Lac de Vouglans...  
Récréation bucolique...

# RANDONNÉE PÉDESTRE

*Petits et grands randonneurs se feront plaisir sur les sentiers jurassiens. Le nez en l'air, observant le paysage ou marchant à vive allure pour boucler un parcours plus sportif, chacun découvrira sa vraie nature sur les dénivellés jurassiens à taille humaine.*

## ➤ Le bon parcours : Le Sentier des Cascades et des Gorges de la Langouette

Marmites bouillonnantes et cascades impressionnantes (la plus grande fait 15 m de haut) ; végétation verdoyante et chemin ombragé, fine bruine qui remonte du courant tumultueux et apporte une fraîcheur bienvenue en période estivale... Le parcours de la Saine que l'on suit le long d'un sentier aménagé et sécurisé est un véritable concentré de contrastes ! Un feu d'artifice sensoriel qui méritait bien un classement en Site Naturel Protégé, obtenu à l'automne 2011.

➤ *Départ du sentier : Les Planches-en-Montagne / Durée : 1h15 / Distance : 4,5 km*  
*Informations : [www.jura-tourism.com/](http://www.jura-tourism.com/) Rubrique excursions, balades et circuits*

## ➤ Activité : Trouver parcours à son pied à la Station des Rousses

L'hiver passé, c'est au tour des randonneurs d'investir la Station des Rousses qui propose une grande variété de parcours thématiques avec des courses d'orientation en famille ou entre amis (initiation ou perfectionnement). Les petits ne sont pas en reste avec une chasse au trésor (à partir de 4 ans) ou un parcours d'escalade (à partir de 7 ans). Sport et plaisir garantis pour toute la tribu.

➤ *Plus d'infos [www.jura-tourism.com/](http://www.jura-tourism.com/) Rubrique loisirs*

*Jura*  
l'inattendu

Plus d'informations et réservations sur [www.jura-tourism.com](http://www.jura-tourism.com)

## Agenda

### ➤ 7<sup>e</sup> édition des Contes sous les bois aux Rousses - 22 au 26 juillet 2012

À la lisière des bois ou le long d'un sentier forestier, les conteurs et conteuses de la Station des Rousses transmettent aux petits et aux grands des histoires d'ici et d'ailleurs. Les familles partagent des instants magiques et découvrent au gré de ces promenades contées, drôles et ludiques, des lieux insolites abritant la faune et la flore locale.

➤ *Informations et programme : <http://www.jura-tourism.com/> Rubrique agenda*

### ➤ Hébergement : Levez le pied à la Ferme au Chapeau Vert

Perchée à 1000 m. d'altitude avec vue imprenable, la Ferme au Chapeau Vert offre aux groupes et aux familles un large choix d'hébergements : la convivialité et l'esprit familial de la yourte mongole, le confort et la praticité des roulottes ou la naturalité et la typicité du gîte rural... Au toit végétal ! Au départ de nombreux sentiers balisés, le site propose une ferme pédagogique et la dégustation de ses produits bio. Un lieu pour se ressourcer le temps d'un week-end ou d'une semaine de vacances.

➤ *Informations et réservations : <http://www.jura-tourism.com/> Rubrique hébergement*



## Idée séjour

### ➤ L'Automnale

Période : Du 22 au 25 septembre 2012 • Durée : 4 jours / 3 nuits  
À partir de 175 € / pers. Niveau : bons randonneurs

Pas de monotonie sur l'Automnale : les randonneurs avertis découvrent chaque jour une nouvelle facette du Parc naturel régional du Haut-Jura : cascades et lacs, gorges et sources, crêtes et vallées. La convivialité des animations nocturnes complète cette leçon de choses jurassienne.

➤ *Détails et inscription : <http://www.jura-tourism.com/> Rubrique séjours*

**Jura**  
l'inattendu

Plus d'informations et réservations  
sur [www.jura-tourism.com](http://www.jura-tourism.com)

## Agenda

### La Forestière – Haut-Jura 22 et 23 septembre 2012

Attention : la Forestière est réservée à... tout le monde. Chacun trouvera sa catégorie parmi les 18 épreuves : du 4 km pour les enfants au 160 km des cyclo-sportives en passant par les 100 km de l'épreuve reine (le marathon UCI). Cette 22e édition rassemblera près de 3500 amoureux du vélo, venus de France et d'Europe.

Informations et inscriptions [www.jura-tourism.com](http://www.jura-tourism.com) / Rubrique Agenda

## Idée séjour

### la Grande Traversée du Jura à VTT

Durée : 6 jours / 5 nuits

Période : de mai à septembre. À partir de 460 € / pers. en ½ pension

Les amateurs de VTT se lancent à l'assaut du Jura sur un parcours modulable au gré des envies et des capacités de chacun : variantes plus techniques ; visites alternatives (distillerie, écomusée) ; activités sportives diverses (balades à pied ou baignade). Du VTT mais pas que... Un Jura à la carte, comme chacun entend le vivre.

➤ Plus d'infos et réservation [www.jura-tourism.com](http://www.jura-tourism.com) / Rubrique séjours.

# RANDONNÉE VTT

Sur les pistes jurassiennes, vététistes chevronnés allieront le plaisir de descentes techniques à la beauté grandiose des paysages. Et comme tous les goûts sont dans le Jura, ses reliefs variés offrent des alternatives accessibles aux familles et aux néophytes, amoureux de tranquillité. Pour une balade d'une heure ou une excursion de quelques jours, vivez le Jura en VTT.

### ➤ Le bon parcours : Le Premier Plateau du Jura, un haut-lieu du VTT

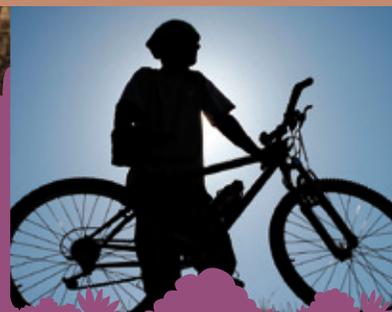
Labellisé «Site VTT» par la Fédération Française du Cyclisme, le Premier Plateau du Jura dispose d'une vingtaine de parcours VTT, entre lacs et vignes, à la découverte d'un vignoble de renommée internationale, d'une architecture médiévale préservée et d'incroyables curiosités géologiques. Cyclistes confirmés ou débutants trouveront «circuits à leurs roues».

➤ Plus d'infos et carte VTT à télécharger sur [www.jura-tourism.com](http://www.jura-tourism.com) / Rubrique excursions

### Zoom sur : Les Grandes Traversées du Jura, à chaque étape le plein d'émotions !

Imaginez une montagne toute en douceur, un environnement préservé en plein cœur du Parc naturel régional du Haut-Jura,... C'est dans ce cadre magique que serpentent les tracés des Grandes Traversées du Jura ! En VTT (la première née de l'hexagone), mais aussi à pied, à cheval, en raquettes, à ski... Version petits tronçons ou grandes étapes du Nord au Sud, sur 1H ou plusieurs jours.

➤ Plus d'infos sur [www.gtj.asso.fr](http://www.gtj.asso.fr)



# RANDONNÉE ÉQUESTRE

*Tentés par un autre Jura ? Prenez juste un peu de hauteur sans effort et sillonnez les sentiers à cheval. Une expérience unique faite d'échanges avec l'animal. Cavaliers émérites ou curieux des arts équestres, les occasions sont nombreuses pour découvrir le Jura, le cheval... ou les deux.*

## ➤ Le bon parcours : Le Jura du Grand 8



2000 km de pistes équestres et pédestres balisées menant de la Bresse Jurassienne aux Hautes-Combes via le vignoble, les lacs et les plateaux. 30 relais équestres, de la simple halte à l'hôtel grand confort, en passant par le gîte convivial ou la chambre d'hôtes de charme. Une vingtaine de professionnels du cheval répartis sur tout le territoire. Possibilité de se promener à dos d'âne ou en attelage... Le plus dur sera de choisir : pour un week-end, une semaine ou plus..., construisez le circuit de vos envies, ou essayez l'un des parcours concoctés par les professionnels de l'association Jura du Grand 8.

➤ Informations sur [www.jura-grand-huit.com](http://www.jura-grand-huit.com)



## ➤ Les Voies du Sel - 12 au 15 août 2012

1500 randonneurs (à pied, à VTT ou à cheval) venus de toute l'Europe sillonnent le Jura en empruntant les sentiers utilisés autrefois par les sauniers pour convoier le sel vers la Suisse et la vallée du Rhône. Durant ces 3 jours mêlant efforts et festivités, les participants découvrent paysages, patrimoines et traditions. Un concentré de l'âme jurassienne, accessible à tous grâce à la plus belle conquête de l'homme. À réserver d'urgence.

➤ Informations et inscriptions [www.jura-tourism.com](http://www.jura-tourism.com) / Rubrique Agenda

## Agenda

## ➤ Hébergement : Authenticité douillette au gîte de La Baumette

Dans un cadre pastoral de la zone Natura 2000, cavaliers et randonneurs feront une pause bien méritée au gîte de la Baumette, ancien chalet d'estive transmis de génération en génération. Rénovée selon les principes d'éco-construction, la grange à la charpente apparente offre tout le confort moderne.

➤ Réservation [www.jura-tourism.com](http://www.jura-tourism.com) / Rubrique Hébergements



## Activité : Récréation bucolique au Val d'Amour – Dimanche 13 Mai 2012 à Chamblay

Cette année, tous les chemins du Val d'Amour mènent à Chamblay. À petits pas ou à grandes foulées, sur roues ou à dos de chevaux, amis, familles et sportifs se retrouveront tous pour le grand pique-nique champêtre. L'après-midi, les pieds dans l'eau, ils admireront les radeliers et leurs chevaux faire revivre les traditions d'antan : le transport des rondins de bois sur la Loue.

Informations et inscriptions [www.jura-tourism.com](http://www.jura-tourism.com) / Rubrique Agenda

Jura  
l'inattendu

Plus d'informations et réservations  
sur [www.jura-tourism.com](http://www.jura-tourism.com)

## Idée séjour

### ➤ Le Tour du Lac de Vouglans

Durée : 3 jours / 2 nuits

Période de départ : 29 juin ; 20 août ; 7 septembre

À partir de 345 € / pers. en pension complète, le cheval et son équipement

Montés sur des haflinger, appalouza ou pottock, les cavaliers admirent la beauté sauvage d'un paysage préservé (forêts abritant le lynx, rive orientale classée Natura 2000 pour la richesse de sa flore et de sa faune, traversée du Parc naturel régional du Haut-Jura). Un circuit de 75 km qui ferait presque oublier que le lac de Vouglans est artificiel. Le passage sous l'impressionnant barrage éponyme rappelle que la nature a repris ses droits après l'intervention de l'homme.

➤ Plus d'infos et réservation [www.jura-tourism.com](http://www.jura-tourism.com) / Rubrique séjours



Plus d'informations et réservations  
sur [www.jura-tourism.com](http://www.jura-tourism.com)

# LES ÉVÉNEMENTS RANDONNÉES 2012 / 2013

## LE JURA DE HAUT EN BAS

17 mai

Prémanon - Lons-le-Saunier

Randonnée VTT entre la Station des  
Rousses et Lons-le-Saunier.

## LA MONTEE DU POUPET - 27 mai

Salins-les-Bains

Course à pied et randonnée.

## LA TRANSJU'TRAIL - 3 juin

Morez

Course et rando trail dans le Haut-Jura.

## TOUR DU LAC DE VOUGLANS

A VTT - 17 juin

Base de Bellecin

Randonnée VTT autour du lac de Vouglans.

## LA TRAMJURASSIENNE - 24 juin

Champagnole

Randonnée pédestre, cyclo, VTT.

## LES VOIES DU SEL

11 au 15 Août

Haut-Jura

Randonnée pédestre, équestre et VTT.

## RANDONNEE DES 30 CLOCHERS

2 septembre

Dole

Course et randonnée en VTT.

## LA FORESTIERE

22 et 23 septembre

Les Rousses - Arbent (01)

Course et randonnée en VTT longue  
distance.

## LA 6/46 VERTE - 2 septembre

Morbier

Randonnée pédestre et VTT.

## LA JURAQUETTE - février 2013

Les Bouchoux

Randonnée en raquettes à neige.

## LA 6/46 BLANCHE

fin février 2013

Morbier

Randonnée en raquettes à neige.

Calendrier des événements rando  
sur [www.jura-tourism.com](http://www.jura-tourism.com) / Rubrique Agenda

Panorama sur le Lac Léman et la chaîne  
des Alpes depuis le massif de la Dôle.





## Contacts grand public

informations & réservations

[www.jura-tourism.com](http://www.jura-tourism.com)

 **N°Indigo 0 820 39 39 00**

0,118 € TTC / MN

## Outils presse

Nous réalisons tout au long de l'année des communiqués de presse selon l'actualité du jura, des saisons et des nouveautés. L'ensemble de ces informations et une photothèque sont disponibles sur [www.jura-tourism.com](http://www.jura-tourism.com) (espace presse et espace pro). Nous pouvons également vous accueillir sur le terrain, selon vos thématiques et disponibilités. **N'hésitez pas à nous solliciter.**

## Contacts presse

Agence aiRPur / Sophie Gilibert & Pascal Margueron

5 ruelle Cusenier - 25290 Ornans

tél. 0033 (0)3 81 57 13 29 /

email : [sgilibert@agence-airpur.fr](mailto:sgilibert@agence-airpur.fr)

[www.agence-airpur.fr](http://www.agence-airpur.fr)

Comité Départemental du Tourisme du Jura

Mariette Perrard

8 rue Louis Rousseau - 39000 Lons-le-Saunier

tél. 0033 (0)3 84 87 08 72

email : [mariette.perrard@jura-tourism.com](mailto:mariette.perrard@jura-tourism.com)

## Pour en connaître un rayon, le coin librairie :



• **Le Jura, Sentiers des Patrimoines (TopoGuides®)**  
**14€30**

**Nouveauté**

Une approche de la randonnée novatrice : découvrir la richesse et la diversité du patrimoine jurassien au travers d'itinéraires de randonnée (petites randonnées de 1h à 3h30) spécialement sélectionnés et de textes culturels rédigés par des spécialistes et agrémentés d'une riche iconographie. Disponible à partir du 22 mars 2012 au CDT du Jura et en librairie.

• **Le Jura à pied - 14€30**

Guide de randonnées tous niveaux (1 à 6h), à pratiquer entre randonneurs ou en famille sur l'ensemble du Jura.

• **Le Parc naturel régional du Haut-Jura à pied - 14€**

Guide de randonnées tous niveaux (1 à 6h), à pratiquer entre randonneurs ou en famille (réédition juillet 2012).

• **La Grande Traversée du Jura à pied - 15€40**

Guide de randonnée en itinérance dans les montagnes du Jura, pour randonneurs confirmés (réédition juin 2012).

• **Balades nature dans le Jura - 12€80**

Guide de petites randonnées (1 à 4h), pour apprendre à découvrir la nature.

• **Cartoguides : A partir de 6€**

Carte IGN au 25 000ème présentant l'offre randonnée par secteur géographique du Jura. Déjà paru : Les Coteaux de la Haute Seille, 5 autres secteurs à paraître en 2012.

• **Document technique « Jura du Grand 8 » : Gratuit**

Disponible auprès du CDT et du Jura du Grand 8.

• **Carte de présentation du Jura du Grand 8 avec ses itinéraires, ses hébergeurs et ses professionnels de la randonnée (pédestre et équestre).**

• **Fiches itinéraires « Grand 8 » : 12€50 (25 fiches)**

Disponible auprès du CDT et du Jura du Grand 8.

Fiches de présentation des itinéraires du Jura du Grand Huit avec des informations pratiques : points d'eau, haltes, topographie...

• **Le Jura à VTT : 18€**

Le Guide VTT du Jura vous présente tout ce que vous devez savoir pour bien préparer vos randonnées et parcourir les circuits dans les meilleures conditions. Une soixantaine de circuits, des sites labellisés VTT.

Rédaction : [www.agence-airpur.fr](http://www.agence-airpur.fr) - CDT Jura • Conception graphique :  [www.agence-esprit-nomade.com](http://www.agence-esprit-nomade.com)

Crédits photos : Stéphane Godin/CDT Jura, Station des Rousses, Phovoir, Denis Maraux/CDT Jura, Studio Vision/CDT Jura, Les voies du Sel, VTT Orgelet.

